

## 【監督会議必携】



## 参加校ハンドブック

### 参加校の関係者の皆様へ

今大会も、様々な注意点等があります。「参加校ハンドブック」を御確認いただき、遵守をお願い申し上げます。

また、大会についての様々な連絡・情報は、大会公式ホームページに掲載し、随時更新してまいります。お手数ですが、こまめに確認いただき、周知・徹底していただきますよう重ねてお願い申し上げます。

### 正式オーダー提出

令和7年3月22日（土）12:30～14:00  
長野県伊那文化会館小ホールホワイエ（2F）

### 監督会議

令和7年3月22日（土）15:30～  
長野県伊那文化会館小ホール（2F）

### 開会式

令和7年3月22日（土）16:00～  
長野県伊那文化会館大ホール（1F）

### レセプション

令和7年3月22日（土）19:00～  
JA上伊那フラワーパレス  
（伊那市狐島 4291 番地 電話 0265 - 76 - 3056）

# 大 会

令和7年3月23日（日）

女子スタート 10:00

男子スタート 12:10

大会ホームページアドレス

<http://www.ina-ekiden.jp/>



## 1 競技に係る変更点及び注意事項

### (1) 男子第1中継所（P7参照）

○中継点は施設駐車場内になります。道路上ではありません。

○駐車場出口付近に建設中の建物があります。十分注意してください。

### (2) 点呼について（場所・時間P8、9参照）

○全ての区間において第1次点呼は行いません。最終点呼のみ行います。

第1区走者の最終点呼はスタート地点（男子第2コーナー付近、女子100mスタート地点）において出発30分前に行います。男子・女子とも第2区以後の走者の最終点呼は、各中継所までバスで移動した後、先頭通過予想時刻約30分前に中継所で行います。

※前回大会時、最終点呼に集合せず、無断で棄権するケースが散見されました。計測等運営に支障が出ますので、不測の事態で最終点呼に集合できない（棄権する）場合は、速やかに大会本部等へ連絡してください。

### (3) タスキ授与について

○前日監督会議時に渡します（開会式での授与校を除く）。

### (4) 男子第2中継所（P8参照）

○2023大会より、第2区走者が第3区走者にタスキを渡したのち退避する鉄板の位置が（進行方向・東側）変更されています。

○中継点付近（みぶの里入口）と鉄板の間に側溝があります。カラーコーン等で入らないよう示しますが、第2区走者は十分注意してください（水路への落下、第3区走者との接触等）。

○許可されている建物以外の建物及び花壇は立入禁止です。厳守をお願いします。

## 2 大会前日までの注意事項

### (1) 試走について

大会の開催については、地域住民の理解が不可欠となっておりますので、試走については下記の事項をお守りください。

○試走については、大会前日の3月22日（土）を基本としてください。

○周辺の方の迷惑にならないよう他の通行や住民の方の生活を優先してください。

※試走時、コース沿いの店舗駐車場で選手が乗降し、利用に支障があったという苦情が過去にありました。

○歩道がある道路は、歩行者に十分注意して歩道を試走してください。

○歩道がない道路は、左側端を必ず1列で試走してください。

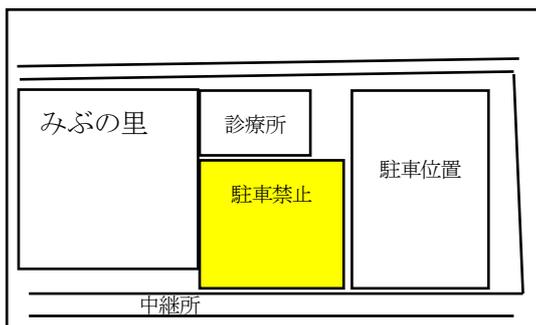
○男子のナイスロードにつきましては、歩道がない部分もありますので、堤防上のサイクリング・ジョギングロードをご活用ください。

○交通ルールは厳守願います。

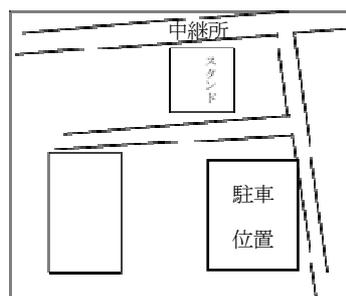
※ウォーミングアップ中の選手が横断歩道にて信号無視をし、車両と接触しそうになったという苦情が過去にありました。

○男子第2中継所「みぶの里」及び男子第3中継所「オートパル上伊那東部中央給油所」では、建物から離れた場所に駐車してください。その他の中継所でも、マナーを守っていただくよう願います。

男子第2中継所



男子第3中継所



○試走の際には、以下の施設の建物内トイレは使用できません。

・「ぶあんて・あん」(伊那市陸上競技場南側)

→伊那市陸上競技場及び伊那市防災コミュニティセンターをご利用ください。

・「みぶの里」(男子第2中継所)

→みぶの里北側に設置の仮設トイレ及び三峰川レストパーク(みぶの里西約550m)をご利用ください。

### (2) 練習会場について

○大会前日3月22日(土)の練習会場として伊那市陸上競技場を開放しますのでご利用ください。

・利用時間 8:30~17:00

## 3 大会当日の注意事項

### (1) 選手輸送について

○選手及び付添いは専用バスで配置・収容します。乗車時間の指定及びアスリートビブスごとに乗車するバスを指定します(P9)。バス乗車時には点呼を行いませんので、集合時間、乗車時間を確認の上、必ず乗車してください。

○選手輸送バスの集合場所は陸上競技場内、バックストレート棒高跳エリア付近です。また、乗車場所は陸上競技場東側道路上です(乗車場所、時間P8~10参照)。

### (2) ICチップの回収について(返却場所P11参照)

○アスリートビブス(白地)付着のICチップによる自動計測を行っています。レース終了後、各自アスリートビブス(白地)からICチップを剥がし、各学校一括してチップ返却場所(ロジテックアリーナ(メインアリーナ)正面入口付近)へ返却してください(各中継所でスタッフによる回収は行いません)。ICチップは胸と背中のアスリートビブス(白地)に各1個ずつ装着されています。紛失した場合は、各校に実費負担を求める場合があります。

※黄地のアスリートビブスは上着、荷物用です。間違えないようにしてください(下図の例参照)。

ICチップ入りアスリートビブス  
(白地・1人2枚)



上着、荷物用アスリートビブス  
(黄地・1人3枚)



(3) 第1区走者の荷物について (場所P13参照)

○第1区走者は荷物を指定の場所に置いてください。

(女子は100mスタート付近、男子は棒高跳び助走路付近)

○荷物については、女子は11:00、男子は13:00までに陸上競技場の指定の場所まで取りに来てください。

(4) IDカードによるコントロールについて

○IDカードは、22日の受付時に上限の枠内で交付します。(男子15名以内、女子13名以内)

○開会式、監督会議会場(長野県伊那文化会館)及び伊那市陸上競技場では必ずIDカードを保持してください。IDカード無き場合は、入場をお断りする場合があります。

(5) 参加校バス駐車場等について

○申込校に送付する「選手バス駐車証」裏面に記載の参加校バス駐車場のうち、「春日公園第1駐車場」「防災コミュニティセンター駐車場」については「マイクロバス限定」となります。大会当日は大型バスの駐車はできませんので御了承ください。また、一部の区画は一般車も駐車しますのであわせて御了承ください。

○大会開催に合わせ多数のバスが来場予定です。運転手付きのバスは原則、鳩吹公園駐車場(伊那市横山7227-1420)への回送をお願いいたします。

○富士塚公園運動場については、駐車場が参加校バス駐車場、選手輸送バス及び監督車待機場所となっております。また、グラウンド内を一般駐車場として開放しています。交通整理スタッフの配置は行いますが、交通量が増加しますので選手ウォーミングアップで御利用の際は十分御注意ください。

4 正式オーダーの提出について (場所P13参照)

日 時 令和7年3月22日(土) 12:30~14:00

場 所 長野県伊那文化会館小ホールホワイエ(2F)

○別途送付済みのオーダー用紙に必要事項を記入し、受付時に提出してください。

○外国人留学生の起用は男子5区、女子2区のみとなります。

5 監督会議について (会場P13参照)

日 時 令和7年3月22日(土) 15:30~

会 場 長野県伊那文化会館小ホール(2F)

○会場内指定座席へ15:25までには着席してください。

○監督が必ず出席してください。

○必ずこの「参加校ハンドブック」を持参してください。大会公式HPからダウンロードできます。

## 6 選手待機場所について（場所P11参照）

○女子：エレコムアリーナ（サブアリーナ）、武道館2階

○男子：ロジテックアリーナ（メインアリーナ）、伊那市民体育館付属施設（1階会議室は23日のみ使用可）

○使用可能時間：22日（土）8:30～17:00

23日（日）7:00～16:30

※各校の責任において、シート等を置いた状態にしておいてもかまいません。譲り合って御利用ください。なお、上記以外の場所取りは禁止します。

## 7 式典等について

### （1）開会式

日 時 令和7年3月22日（土） 16:00～（終了予定16:45）

場 所 長野県伊那文化会館

出席者数 招待校・前年優勝校 9名まで

県内校 5名まで

県外校 3名まで

集 合 会場内指定座席へ15:45までに着席完了してください。

### （2）レセプション

日 時 令和7年3月22日（土） 19:00～

場 所 JA上伊那フラワーパレス（伊那市狐島4291番地 電話0265-76-3056）

出欠確認 参加受理書に同封したハガキにて令和7年3月10日（月）までに御報告ください。

### （3）表彰式

日 時 令和7年3月23日（日） 女子 12:15～（集まり次第）

男子 15:00～（集まり次第）

場 所 陸上競技場本部前

出席対象 総合の部：1位～8位の入賞校 女子各8名 男子各9名

区間優勝者 女子5名 男子6名

区間新記録者

優勝チーム監督 男女

県内の部：1位～6位の入賞校 女子各8名 男子各9名

区間優勝者 女子5人 男子6人

区間新記録者

最優秀選手 男女各1名

## 8 応援について

○自家用車、タクシー、応援バス等の違法駐停車は厳禁です。

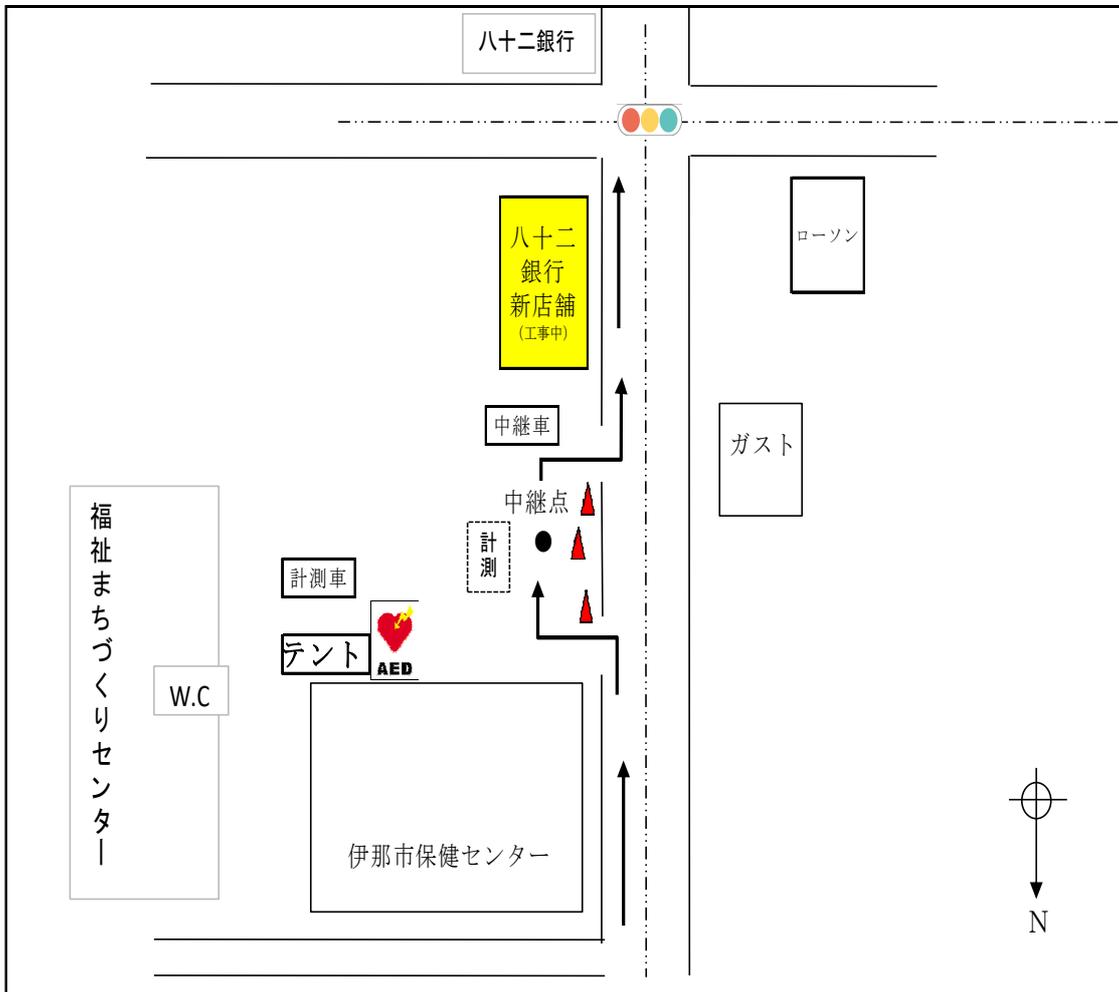
○応援でゴミを出された場合は、各自責任をもってお持ち帰りください。

○地域住民の皆様にご協力いただき、大会を開催しております。応援についてのルール、マナーの遵守に御理解、御協力をお願いします。

【男子第 1 中継所】

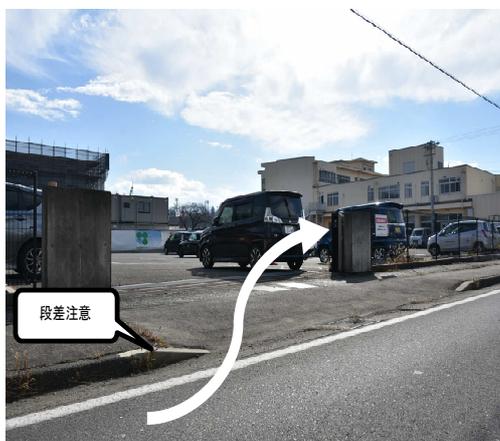
【伊那市保健センター】

伊那市山寺298-1



※中継点は施設駐車場になります。道路上ではありません。

※駐車場への出入口の間口が6mになり、両側に門柱があります。また、歩道切り下がり部分に段差があります。走行時は注意してください。

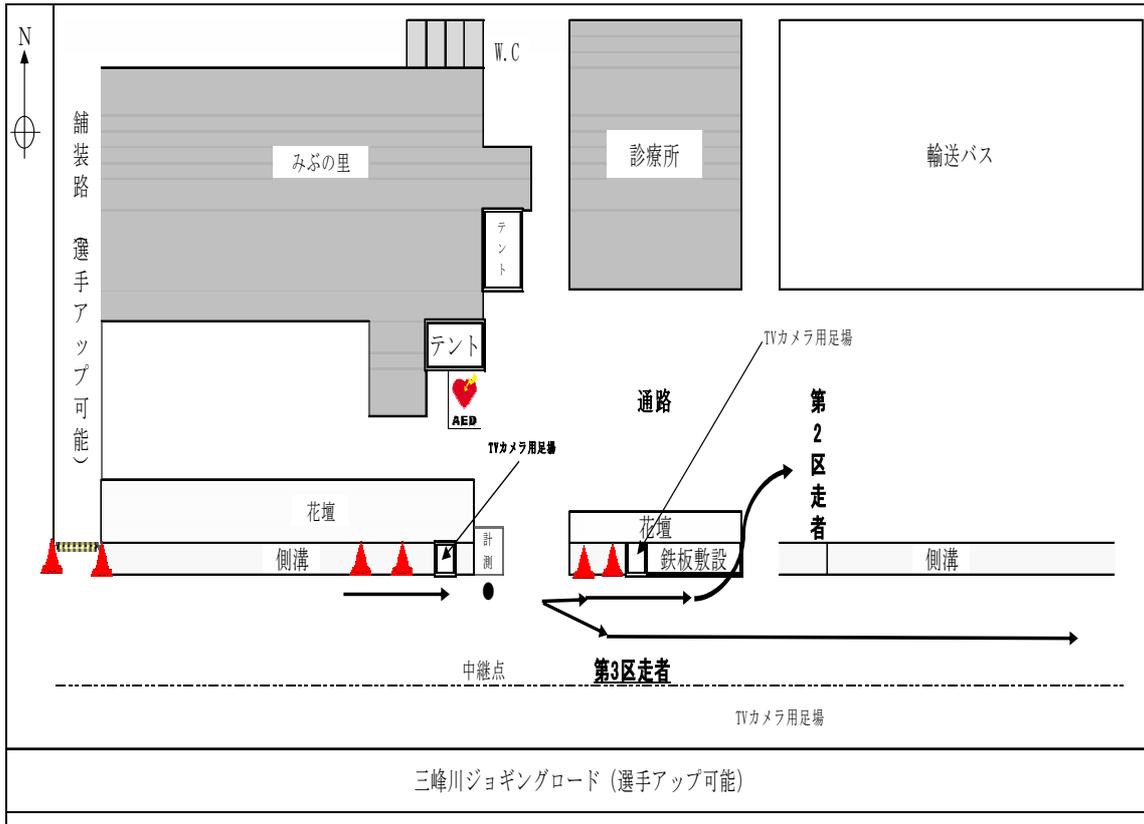


【入口】



【出口】

【男子第2中継所】 みぶの里 伊那市美篤 5324 - 1



【招集時刻・輸送バス時刻表】

【女子】

配置バス時刻

バス待機場所: 陸上競技場内 バックストレート 棒高跳エリア付近

バス乗車位置: 陸上競技場東側道路 ※全ての区間において第1次点呼は行いません。

乗車員	中継所配置場所		バス待機場所 集合時間	バス乗車時間	乗車 バス名	台数	バス 発車時刻	現地 到着時刻	最終点呼 開始時刻 (現地)	先頭通過 予想時刻
第1区選手	—	—	—	—	—	—	—	—	9:30	—
第2区選手	第1中継所	いなっせ	8:05~8:15	8:15~8:20	2号車	3	8:30	8:40	9:50	10:19
第3区選手	第2中継所	伊那バス	8:15~8:25	8:25~8:30	3号車	3	8:40	8:50	10:00	10:28
第4区選手	第3中継所	伊那食品工業	8:30~8:40	8:40~8:45	4号車	3	8:55	9:05	10:15	10:42
第5区選手	第4中継所	小出三区公民館	8:40~8:50	8:50~8:55	5号車	3	9:05	9:15	10:30	10:58

収容バス時刻

バス降車位置 体育館北側道路

乗車員	中継所配置場所		乗車バス名	台数	バス 発車時刻	乗車 位置	陸上競技場到着 予定時刻
第1区選手	第1中継所	いなっせ	2号車	3	10:50	いなっせ バス停	11:00
第2区選手	第2中継所	伊那バス	3号車	3	10:55	伊那バス	11:15
第3区選手	第3中継所	伊那食品工業	4号車	3	11:25	伊那食品 本社	11:35
第4区選手	第4中継所	小出三区公民館	5号車	3	11:30	小出三区 信号東	11:45

【男子】

配置バス時刻 バス待機場所: 陸上競技場内 バックストレート 棒高跳エリア付近

バス乗車位置: 陸上競技場東側道路 ※全ての区間において第1次点呼は行いません。

乗車員	中継所配置場所		バス待機場所 集合時間	バス乗車時間	乗車 バス	台数	バス 発車 時刻	現地 到着 時刻	最終点呼 開始時刻 (現地)	先頭通過 予想時刻
第1区選手	—	—	—	—	—	—	—	—	11:40	—
第2区選手	第1中継所	伊那市 保健センター	10:05~10:15	10:15~10:25	2号車	5	10:35	10:45	11:55	12:34
第3区選手	第2中継所	みぶの里	10:20~10:30	10:30~10:40	3号車	5	10:50	11:10	12:25	12:56
第4区選手	第3中継所	オートパル上伊那 東部中央給油所	10:35~10:45	10:45~10:55	4号車	5	11:05	11:35	12:45	13:18
第5区選手	第4中継所	伊那市役所	10:50~11:00	11:00~11:10	5号車	5	11:20	11:35	13:15	13:45
第6区選手	第5中継所	いなっせ前	11:05~11:15	11:15~11:25	6号車	5	11:35	11:55	13:30	14:00

収容バス時刻 バス降車位置 体育館北側道路

乗車員	中継所配置場所		乗車バス	台数	バス 発車 時刻	乗車位置	陸上競技場到着 予定時刻
第1区選手	第1中継所	伊那市 保健センター	2号車	5	13:10	伊那市 保健センター	13:25
第2区選手	第2中継所	みぶの里	3号車	5	13:50	みぶの里	14:20
第3区選手	第3中継所	オートパル上伊那 東部中央給油所	4号車	5	14:05	JA東部 支所前	14:35
第4区選手	第4中継所	伊那市役所	5号車	5	14:30	市役所 東駐車場	14:40
第5区選手	第5中継所	いなっせ前	6号車	5	14:40	いなっせ バス停	14:50

※女子競技が10時にスタートします。2区選手は、女子選手の競技場出発の妨げにならないよう注意してください。

【アスリートビブス別 乗車バス指定】

女子乗車バス アスリートビブス割り振り (全中継所共通)

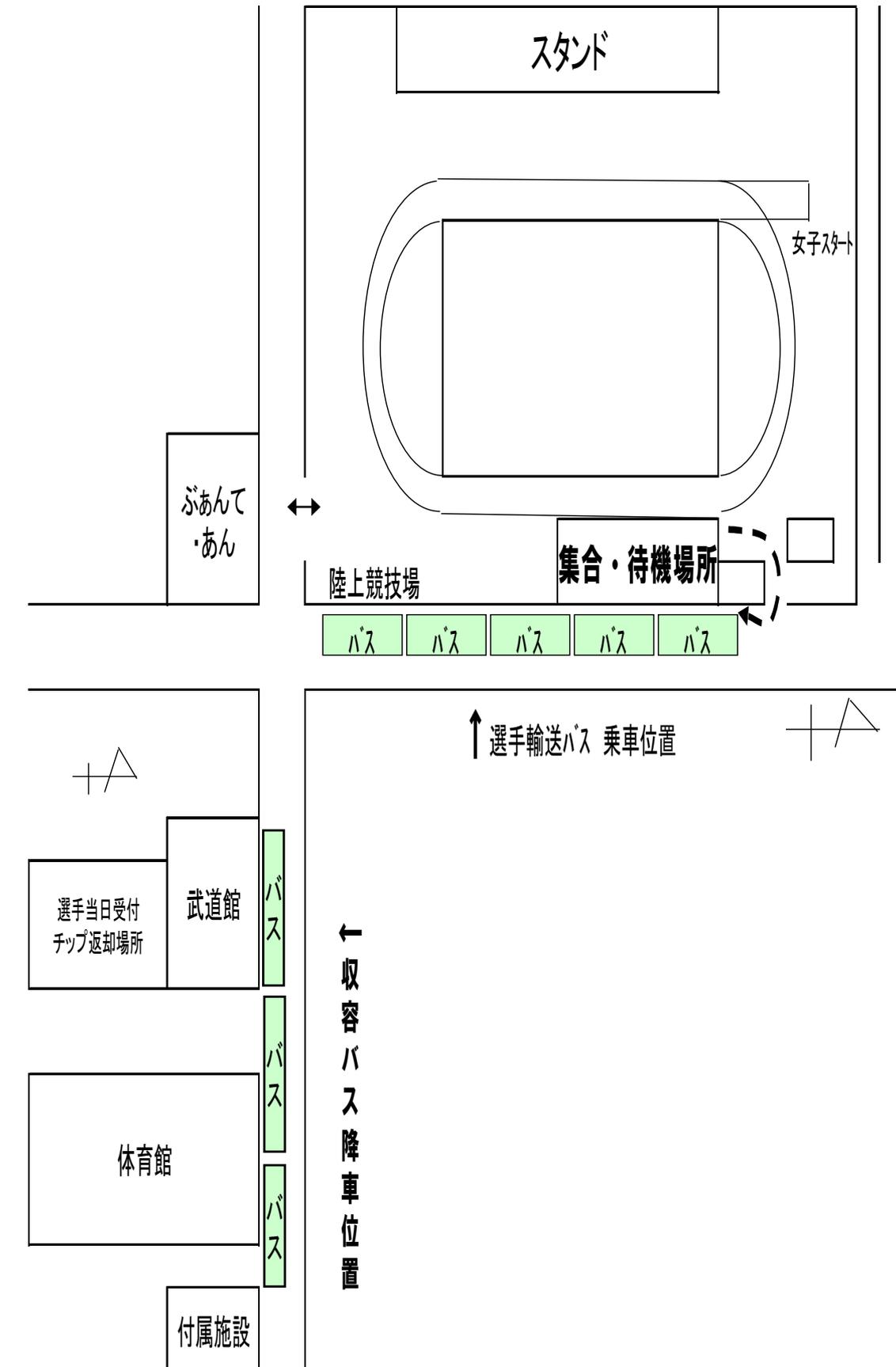
① (先頭車)	② (2台目)	③ (最終車)
1~20	21~40	41~59

男子乗車バス アスリートビブス割り振り (全中継所共通)

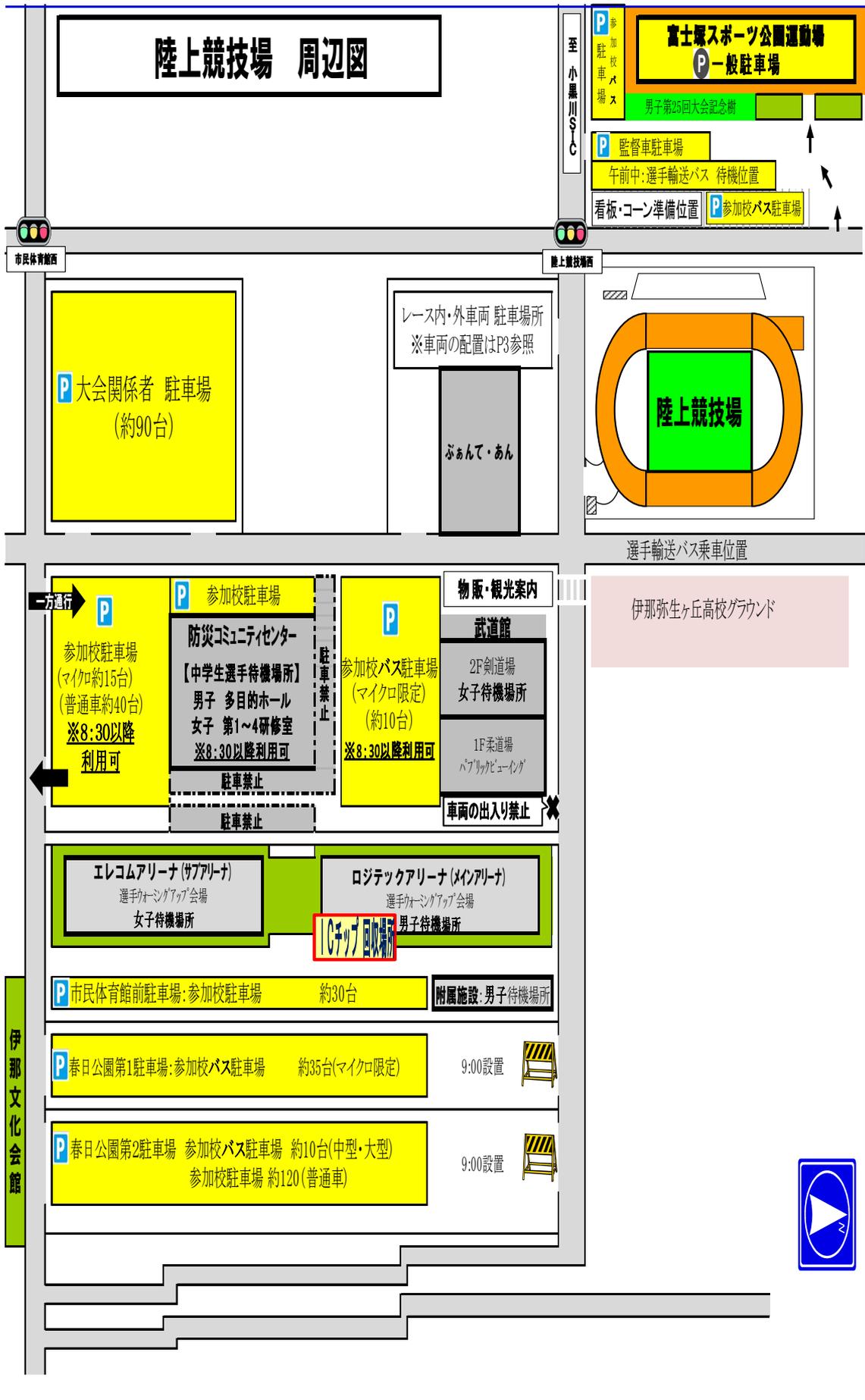
① (先頭車)	② (2台目)	③ (3台目)	④ (4台目)	⑤ (最終車)
1~27	28~53	54~80	81~106	107~133

【男女共通】選手輸送バス乗降場所

選手輸送バス 集合・待機場所、乗車位置、降車位置



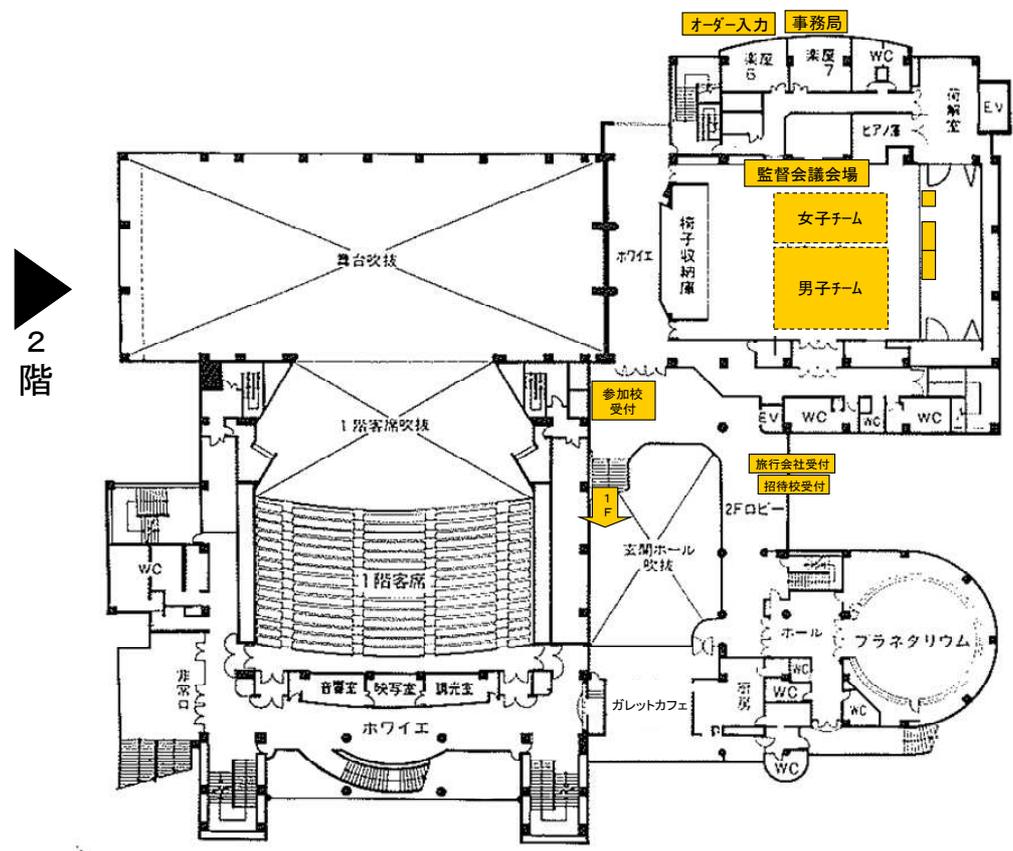
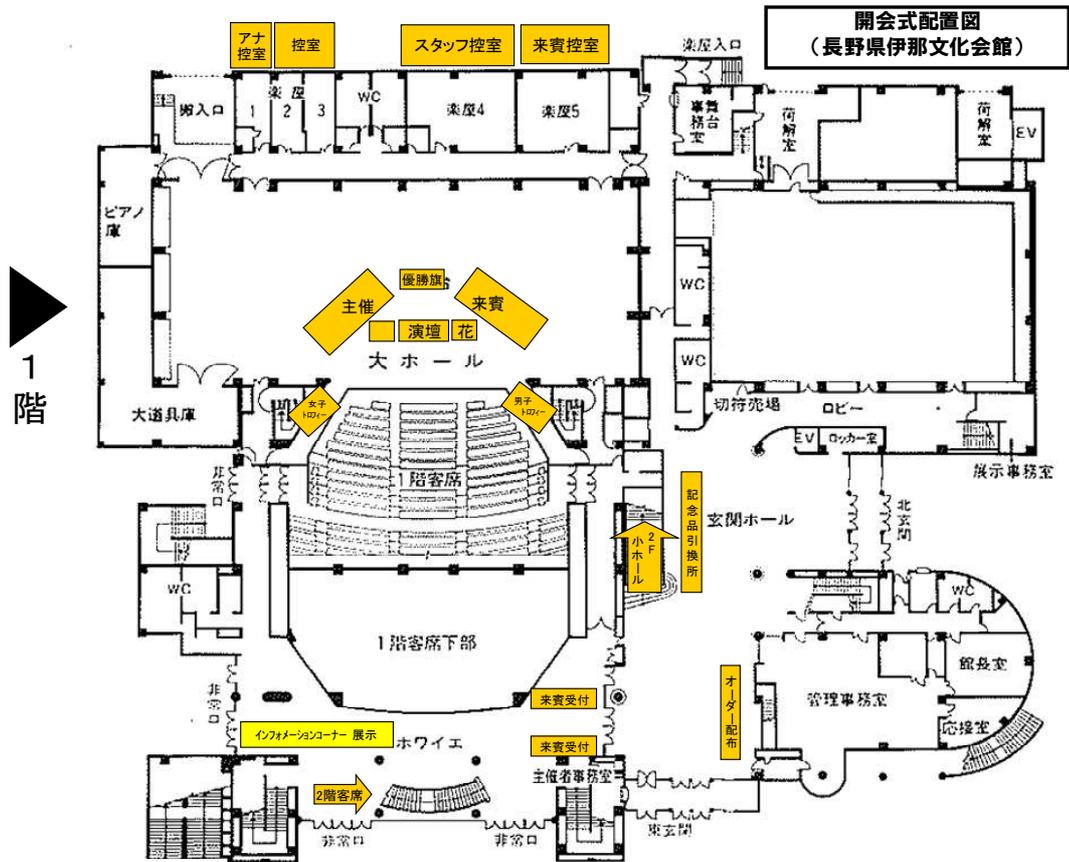
【陸上競技場周辺図】





# 【受付・監督会議】長野県伊那文化会館

長野県伊那市西町 5776 TEL:0265-73-8822



**【MEMO】**

**【MEMO】**

## **春の高校伊那駅伝事務局**

〒396-8617 長野県伊那市下新田 3050

伊那市役所スポーツ課内

TEL 0265-96-8137

FAX 0265-78-5778

3月22日(土)、23日(日)連絡先

090-6790-4701

<http://www.ina-ekiden.jp/>