

## 【監督会議必携】



## 参加校ハンドブック 【第3版】

### 【3月16日改定 第3版：改定内容は赤字下線部。以下は主な改定内容】

- ・ P 3 1 (5)、2 (1) 男子第2中継所についての記載を追加
- ・ P 4 2 (1) 男子第2中継所図を一部修正
- ・ P 5 3 (7) 参加校バス駐車場等についての記載を追加
- ・ P 10 陸上競技場周辺図を一部修正
- ・ P 13 男子第2中継所参照図 (みぶの里) を追加

### 参加校の関係者の皆様へ

今大会も、新型コロナウイルス感染症対策のため、様々な注意点等、があります。「参加校ハンドブック」及び「新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン」を御確認いただき、感染拡大防止のため、遵守いただきますようお願い申し上げます。

また、大会についての様々な連絡・情報は、大会公式ホームページに掲載し、随時更新してまいります。お手数ですが、こまめに確認いただき、周知・徹底していただきますようお願い申し上げます。

### 正式オーダー提出

令和5年3月18日 (土) 12:30～14:00  
長野県伊那文化会館大ホールホワイエ (1F)

### 監督会議

令和5年3月18日 (土) 15:30～  
長野県伊那文化会館小ホール (2F)

### 開会式

令和5年3月18日 (土) 16:00～  
長野県伊那文化会館大ホール (1F)

## レセプション

令和5年3月18日（土）19：00～  
JA上伊那フラワーパレス  
（伊那市狐島 4291 番地 電話 0265 - 76 - 3056）

## 大会

令和5年3月19日（日）  
女子スタート 10：00  
男子スタート 12：10

## 大会ホームページアドレス

<http://www.ina-ekiden.jp/>



## 1 競技に係る変更点及び注意事項

### (1) 男子第1中継所（P7及び別紙コース図参照）

○中継点は施設駐車場内になります。道路上ではありません。

### (2) 点呼について（場所・時間P8、11参照）

○全ての区間において第1次点呼は行いません。最終点呼のみ行います。

第1区走者の最終点呼はスタート地点（男子第2コーナー付近、女子100mスタート地点）において出発20分前に行います。男子・女子とも第2区以後の走者の最終点呼は、各中継所までバスで移動した後、先頭通過予想時刻約20分前に中継所で行います。

### (3) タスキ授与について

○今大会は、第1次点呼を行いませんので、当日朝の受付時に渡します。

### (4) スタート時及び中継所での対応

○マスクは、中継所において、番号を呼ばれて中継線に移動する前まで着用してください。外したマスクはベンチコートのパケットに入れるなどして管理してください。中継後は、競技役員等から受け取り直ちに着用してください。

○タスキの受け渡しの際には、次走者による前走者への呼びかけ行為は行わないでください。

### (5) 男子第2中継所（P13参照）

○第2区走者が第3区走者にタスキを渡したのち退避する鉄板の位置が（進行方向・東側）変更されています。

○中継点付近（みぶの里入口）と鉄板の間に側溝があります。カラーコーン等で入らないよう示しますが、第2区走者は十分注意してください（水路への落下、第3区走者との接触等）。

○建設中建物、花壇及び舗装個所の一部は立入禁止です。また、舗装個所で通行できる箇所でも車両は進入禁止です。厳守をお願いします。

○トイレの位置が変更となります。

## 2 大会前日までの注意事項

### (1) 試走について

今大会の開催については、地域住民の理解が不可欠となっておりますので、試走については下記の事項をお守りください。

○県外校の試走については、大会前日の3月18日（土）を基本としてください。

○周辺の方の迷惑にならないよう他の通行や住民の方の生活を優先してください。

○歩道がある道路は、歩行者に十分注意して歩道を試走してください。

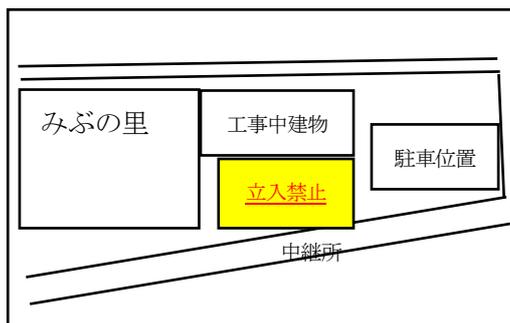
○歩道がない道路は、左側端を必ず1列で試走してください。

○男子のナイスロードにつきましては、歩道がない部分もありますので、堤防上のサイクリング・ジョギングロードをご活用ください。

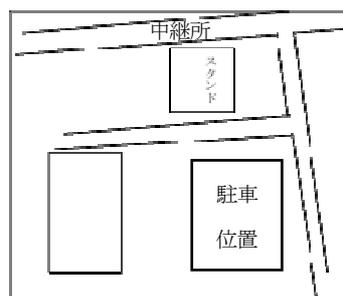
○交通ルールは厳守願います。

○男子第2中継所「みぶの里」及び男子第3中継所「オートパル上伊那東部中央給油所」では、建物から離れた場所に駐車してください。男子第2中継所「みぶの里」横の工事中建物前は駐車禁止です。その他の中継所でも、マナーを守っていただくようお願いします。

男子第2中継所



男子第3中継所



(2) 練習会場について

○大会前日3月18日(土)の練習会場として伊那市陸上競技場を開放しますのでご利用ください。

・利用時間 8:30~17:00

3 大会当日の注意事項

(1) 選手、監督及びチーム関係者の検温について

○選手、監督及びチーム関係者は、当日の朝、各自で検温を行い、体調管理チェックシートに記入し、チーム代表者に提出してください。チーム代表者は提出された体調管理チェックシートに基づき、健康チェック申告書に記入し、選手当日受付に提出してください。(受付場所P10参照)

○37.5度以上の発熱が認められる選手は、出場を認めません。

(2) 選手輸送について

○選手及び付添いは専用バスで配置・収容します。乗車時間の指定及びゼッケンナンバーごとに乗車するバスを指定します(P9)。バス乗車時には点呼を行いませんので、集合時間、乗車時間を確認の上、必ず乗車してください。

○選手輸送バスの集合場所は陸上競技場内、バックストレート棒高跳エリア付近です。また、乗車場所は陸上競技場東側道路上です。

なお、バス乗降の際は設置の消毒液で必ず手を消毒したうえで、マスクを着用し、会話を控えてください。

(乗車場所、時間P8~10参照)

(3) ICチップの回収について(返却場所P10参照)

○アスリートビブス付着のICチップによる自動計測を行っています。レース終了後、各自アスリートビブスからICチップを剥がし、各学校一括してチップ返却場所(選手当日受付と同じ場所)へ返却してください。今大会は、コロナ対策として、各中継所でスタッフによる回収は行いません。ICチップは胸と背中のアスリートビブスに各1個ずつ装着されています。紛失した場合は、各校に実費負担を求める場合があります。

(4) 第1区走者の荷物について(場所P11参照)

○第1区走者は荷物を指定の場所に置いてください。

(女子は100mスタート付近、男子は棒高跳び助走路付近)

○荷物については、女子は11:00、男子は13:00までに陸上競技場の指定の場所まで取りに来てください。

- (5) 陸上競技場への入場制限（スタンドを除く）について（入退場口P11 参照）  
○指定の入退場口を通行してください。入場時に入口でADカードとアスリートビブスを確認します。
- (6) ADカードによるコントロールについて  
○ADカードは、18日の受付時に上限の枠内で交付します。（男子15名以内、女子13名以内）  
○ADカード無き場合は、競技場（スタンドを除く）への入場をお断りします。

**(7) 参加校バス駐車場等について**

- 申込校に送付した「選手バス駐車証」裏面に記載の参加校バス駐車場のうち、「春日公園第1駐車場」については「マイクロバス限定」となります。大会当日は大型バスの駐車はできませんので御了承ください。また、一部の区画は一般車も駐車しますのであわせて御了承ください。
- 今大会は例年より多数のバスが来場予定です。運転手付きのバスは原則、鳩吹公園駐車場（伊那市横山7227-1420）への回送をお願いいたします。
- 富士塚公園運動場については、参加校バス駐車場、選手輸送バス及び監督車待機場所となっておりますが、加えてグラウンド内を一般駐車場として開放することとなりましたので御承知おきください。なお、開放に伴う交通整理スタッフの追加配置は行いますが、交通量が増加しますので選手ウォーミングアップで御利用の際は十分御注意ください。

**4 正式オーダーの提出について（場所P12 参照）**

日 時 令和5年3月18日（土）12：30～14：00

場 所 長野県伊那文化会館小ホールホワイエ（2F）

○別途送付済みのオーダー用紙に必要事項を記入し、受付時に提出してください。

**5 監督会議について（会場P12 参照）**

日 時 令和5年3月18日（土）15：30～

会 場 長野県伊那文化会館小ホール（2F）

○会場内指定座席へ15：25までには着席してください。

○監督が必ず出席してください。

○必ずこの「参加校ハンドブック」を持参してください。大会公式HPからダウンロードできます。

**6 体調管理チェックシート・健康チェック申告書の提出**

**(1) 大会1週間前及び当日体調管理チェックシート**

○大会1週間前の3月12日（日）～19日（日）までの「体調管理チェックシート」については、3月19日（日）の受付前までにチーム代表者へ提出してください。

**(2) 大会当日健康チェック申告書（受付場所P8参照）**

○チーム代表者は提出された「体調管理チェックシート」に基づき、大会当日に「健康チェック申告書」を記入し、女子は7：00～7：30、男子は9：00～9：30までに当日受付（武道館南側）に提出してください。

**7 選手待機場所について（場所P10 参照）**

- 女子：伊那市民体育館サブアリーナ、武道館2階
  - 男子：伊那市民体育館メインアリーナ、伊那市民体育館附属施設（1階会議室は19日のみ使用可）
  - 使用可能時間：18日（土）8：30～17：00  
19日（日）7：00～16：30
- ※各校の責任において、シート等を置いた状態にしておいてもかまいません。譲り合っ  
てご利用ください。なお、上記以外の場所取りは禁止します。

## 8 式典等について

### (1) 開会式

日 時 令和5年3月18日（土） 16：00～ （終了予定16：45）  
場 所 長野県伊那文化会館  
出席者数 招待校・前年優勝校 9名まで  
          県内校 5名まで  
          県外校 3名まで  
集 合 会場内指定座席へ15：45までに着席完了してください。

### (2) レセプション

日 時 令和5年3月18日（土） 19：00～  
場 所 J A上伊那フラワーパレス（伊那市狐島4291番地 電話0265-76-3056）  
出欠確認 参加受理書に同封したハガキにて令和5年3月6日（月）までに御報告くだ  
さい。

### (3) 表彰式

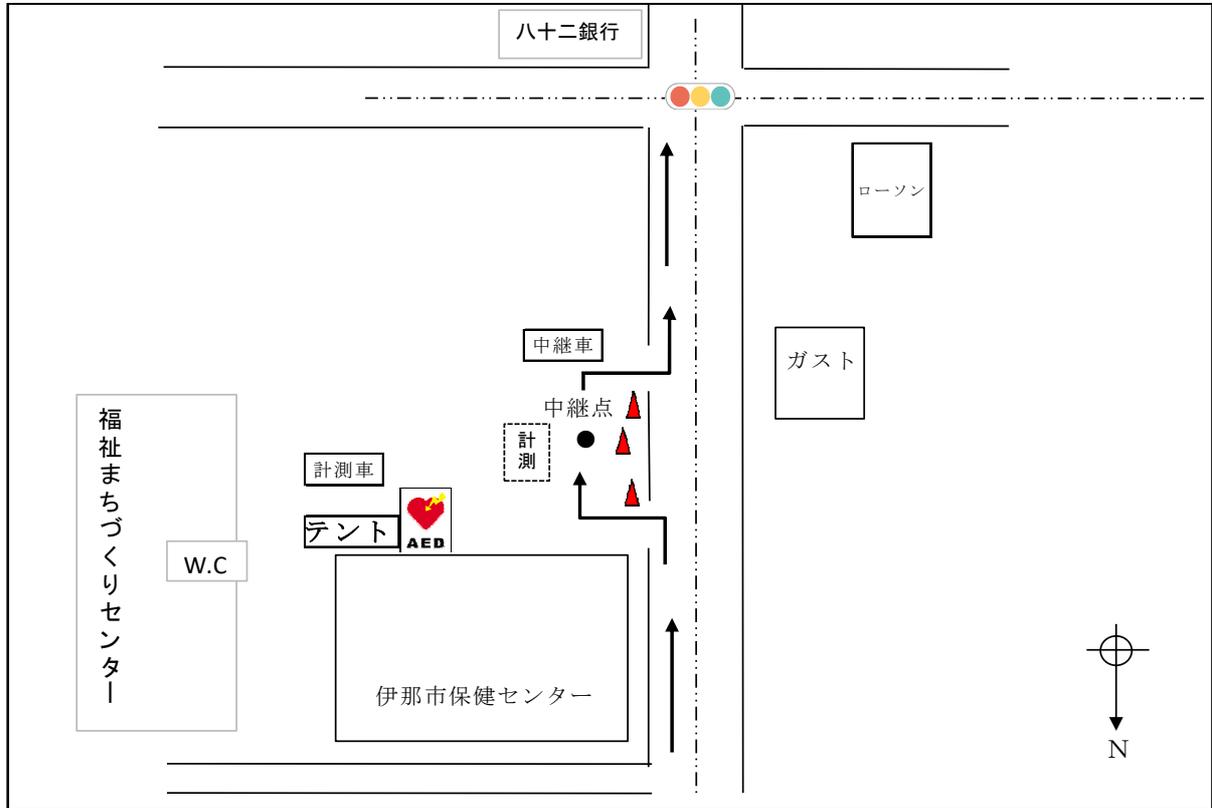
日 時 令和5年3月19日（日） 女子 12：15～（集まり次第）  
          男子 15：00～（集まり次第）  
場 所 陸上競技場本部前  
出席対象 総合の部：1位～8位の入賞校 女子各8名 男子各9名  
          区間優勝者 女子5名 男子6名  
          区間新記録者  
          県内の部：1位～6位の入賞校 女子各8名 男子各9名  
          区間優勝者 女子5人 男子6人  
          区間新記録者  
          最優秀選手 男女各1名

## 9 応援について

感染症防止対策のため、競技場スタンド内や沿道での応援はマスク着用のうえ、周囲との距離を保ち、拍手での応援等、声を出すことは自粛するようお願いします。地域住民の皆様にご協力いただき大会を開催させていただくため、応援について遵守いただきますようご理解、ご協力をお願いします

## 【男子第1中継所】

【伊那市保健センター】  
伊那市山寺298-1



※中継点は施設駐車場になります。道路上ではありません。  
 ※駐車場への出入口の間口が6mになり、両側に門柱があります。また、歩道切り下がり部分に段差があります。走行時は注意してください。



【入口】



【出口】

## 【招集時刻・輸送バス時刻表】

### 【女子】

**配置バス時刻** バス待機場所:陸上競技場内 バックストレート 棒高跳エリア付近

バス乗車位置:陸上競技場東側道路 ※全ての区間において第1次点呼は行いません。

乗車員	中継所配置場所		バス待機場所 集合時間	バス乗車時間	乗車 バス名	台数	バス 発車 時刻	現地 到着 時刻	最終点呼 開始時刻 (現地)	先頭通過 予想時刻	バス 駐車位置	最後尾 通過時刻
第1区選手	—	—	—	—	—	—	—	—	9:40	—	—	—
第2区選手	第1中継所	いなっせ	8:05~8:15	8:15~8:20	2号車	3	8:30	8:40	10:00	10:19	伊那バス	10:27
第3区選手	第2中継所	伊那バス	8:15~8:25	8:25~8:30	3号車	3	8:40	8:50	10:10	10:28	伊那バス	10:39
第4区選手	第3中継所	伊那食品工業	8:30~8:40	8:40~8:45	4号車	3	8:55	9:05	10:25	10:42	伊那食品工業	10:59
第5区選手	第4中継所	小出三区公民館	8:40~8:50	8:50~8:55	5号車	3	9:05	9:15	10:40	10:58	小出三区 信号東	11:21

**收容バス時刻** バス降車位置 体育館北側道路

乗車員	中継所配置場所		乗車バス名	台数	バス 発車 時刻	乗車 位置	陸上競技場到着 予定時刻	最後尾 通過時刻	中継所 終了
第1区選手	第1中継所	いなっせ	2号車	3	10:50	いなっせ バス停	11:00	10:27	11:50
第2区選手	第2中継所	伊那バス	3号車	3	10:55	伊那バス	11:15	10:39	10:55
第3区選手	第3中継所	伊那食品工業	4号車	3	11:25	伊那食品 本社	11:35	10:59	11:25
第4区選手	第4中継所	小出三区公民館	5号車	3	11:30	小出三区 信号東	11:45	11:21	11:30

### 【男子】

**配置バス時刻** バス待機場所:陸上競技場内 バックストレート 棒高跳エリア付近

バス乗車位置:陸上競技場東側道路 ※全ての区間において第1次点呼は行いません。

乗車員	中継所配置場所		バス待機場所 集合時間	バス乗車時間	乗車 バス	台数	バス 発車 時刻	現地 到着 時刻	最終点呼 開始時刻 (現地)	先頭通過 予想時刻	バス 駐車位置	最後尾 通過時刻
第1区選手	—	—	—	—	—	—	—	—	11:50	—	—	—
第2区選手	第1中継所	伊那市 保健センター	10:05~10:15	10:15~10:25	2号車	5	10:35	10:45	12:05	12:34	伊那市 保健センター	12:46
第3区選手	第2中継所	みぶの里	10:20~10:30	10:30~10:40	3号車	5	10:50	11:10	12:35	12:56	山田河原	13:14
第4区選手	第3中継所	オートハル上伊那 東部中央給油所	10:35~10:45	10:45~10:55	4号車	5	11:05	11:35	12:55	13:18	JA東部 支所東	13:44
第5区選手	第4中継所	伊那市役所	10:50~11:00	11:00~11:10	5号車	5	11:20	11:35	13:25	13:45	伊那市役所	14:07
第6区選手	第5中継所	いなっせ前	11:05~11:15	11:15~11:25	6号車	5	11:35	11:55	13:40	14:00	伊那バス	14:21

**收容バス時刻** バス降車位置 体育館北側道路

乗車員	中継所配置場所		乗車バス	台数	バス 発車 時刻	乗車位置	陸上競技場到着 予定時刻	最後尾 通過時刻	中継所 終了
第1区選手	第1中継所	伊那市 保健センター	2号車	5	13:10	伊那市 保健センター	13:25	12:46	12:55
第2区選手	第2中継所	みぶの里	3号車	5	13:50	みぶの里	14:20	13:14	13:35
第3区選手	第3中継所	オートハル上伊那 東部中央給油所	4号車	5	14:05	JA東部 支所前	14:35	13:44	14:00
第4区選手	第4中継所	伊那市役所	5号車	5	14:30	市役所 東駐車場	14:40	14:07	14:25
第5区選手	第5中継所	いなっせ前	6号車	5	14:40	いなっせ バス停	14:50	14:21	14:35

※女子競技が10時にスタートします。2区選手は、女子選手の競技場出発の妨げにならないよう注意してください。

【ゼッケン別 乗車バス指定】

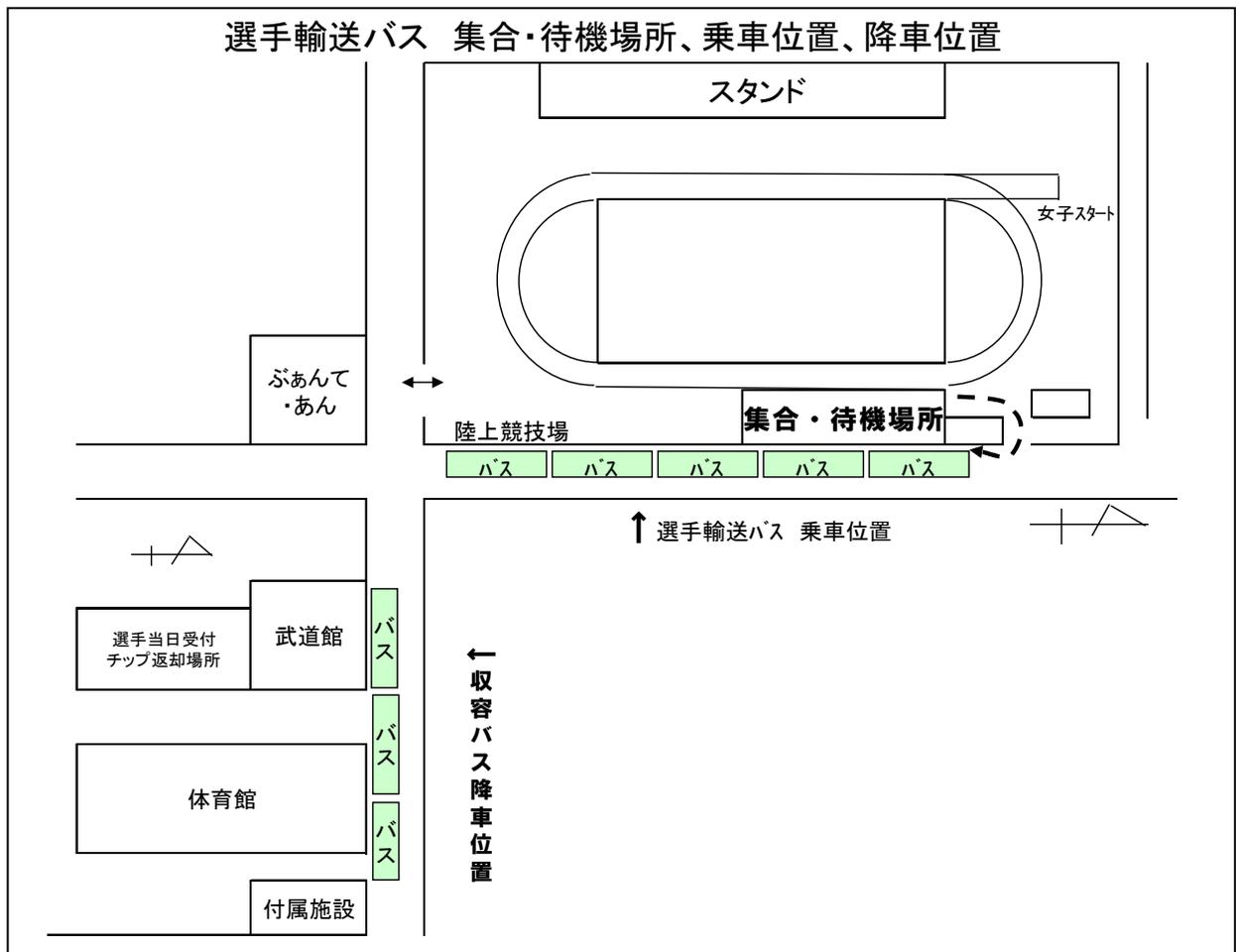
女子乗車バス ゼッケン割り振り（全中継所共通）

① (先頭車)	② (2台目)	③ (最終車)
1～23	24～46	47～69

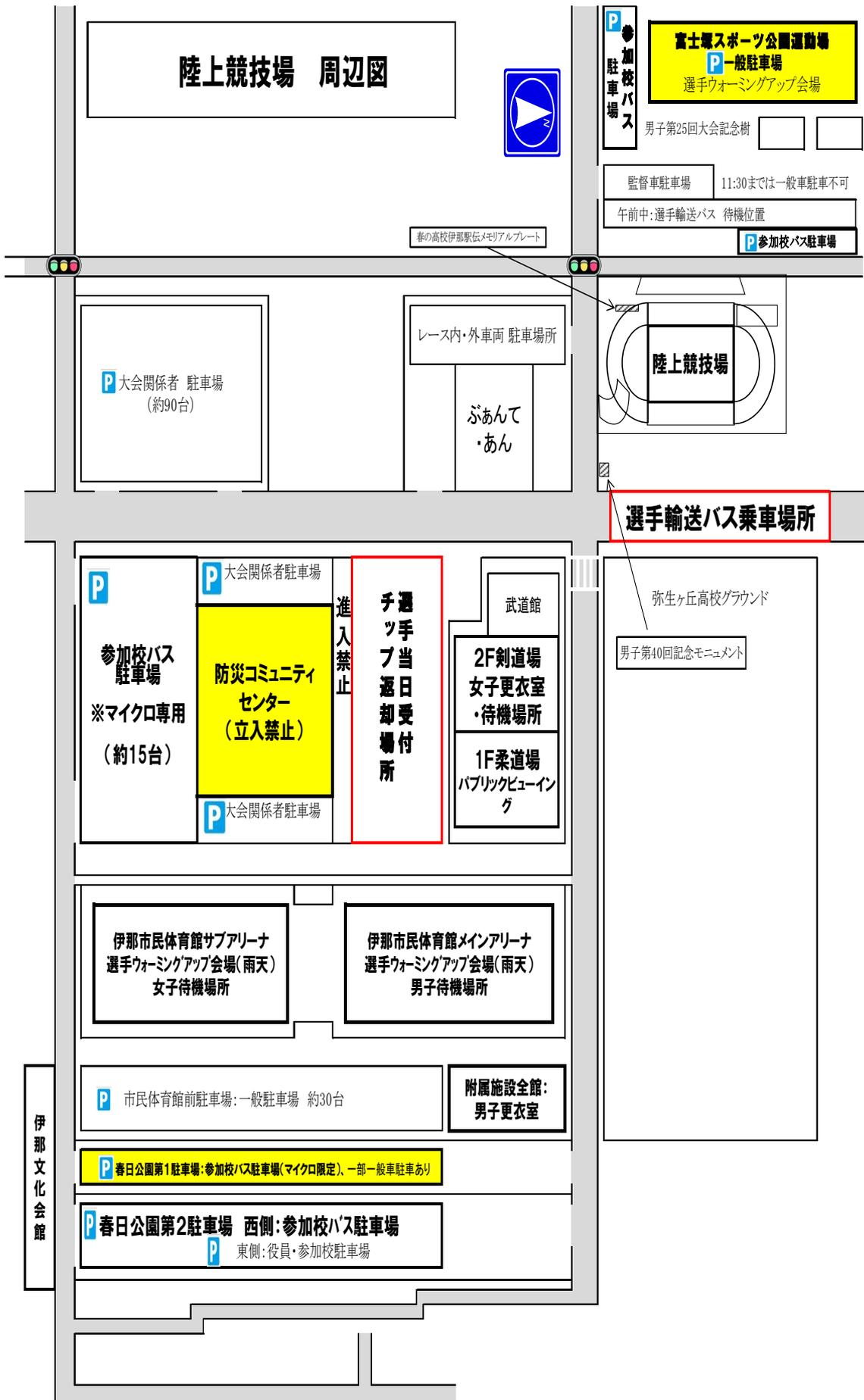
男子乗車バス ゼッケン割り振り（全中継所共通）

① (先頭車)	② (2台目)	③ (3台目)	④ (4台目)	⑤ (最終車)
1～26	27～52	53～78	79～104	105～130

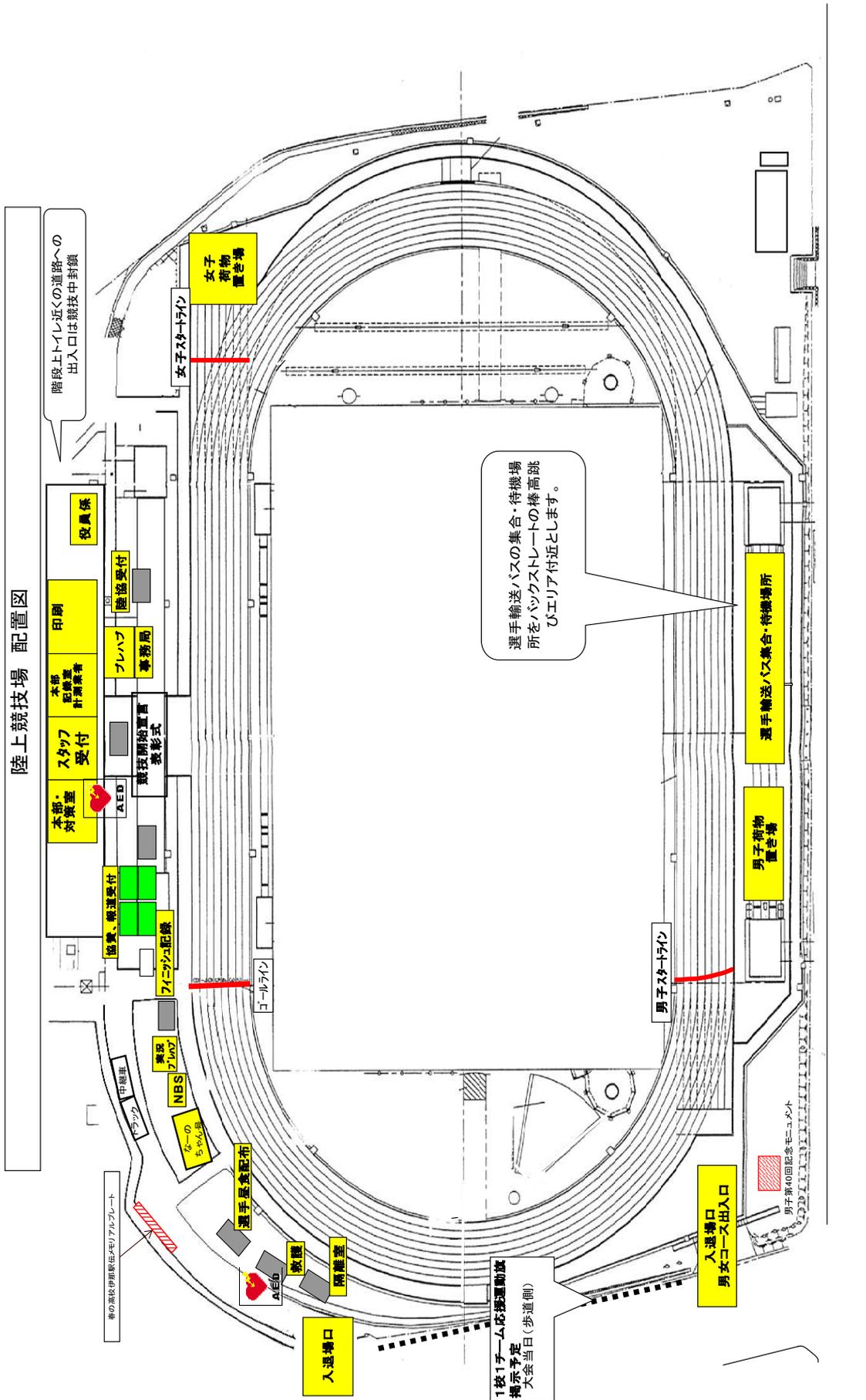
【男女共通】選手輸送バス乗降場所



**【陸上競技場周辺図】**

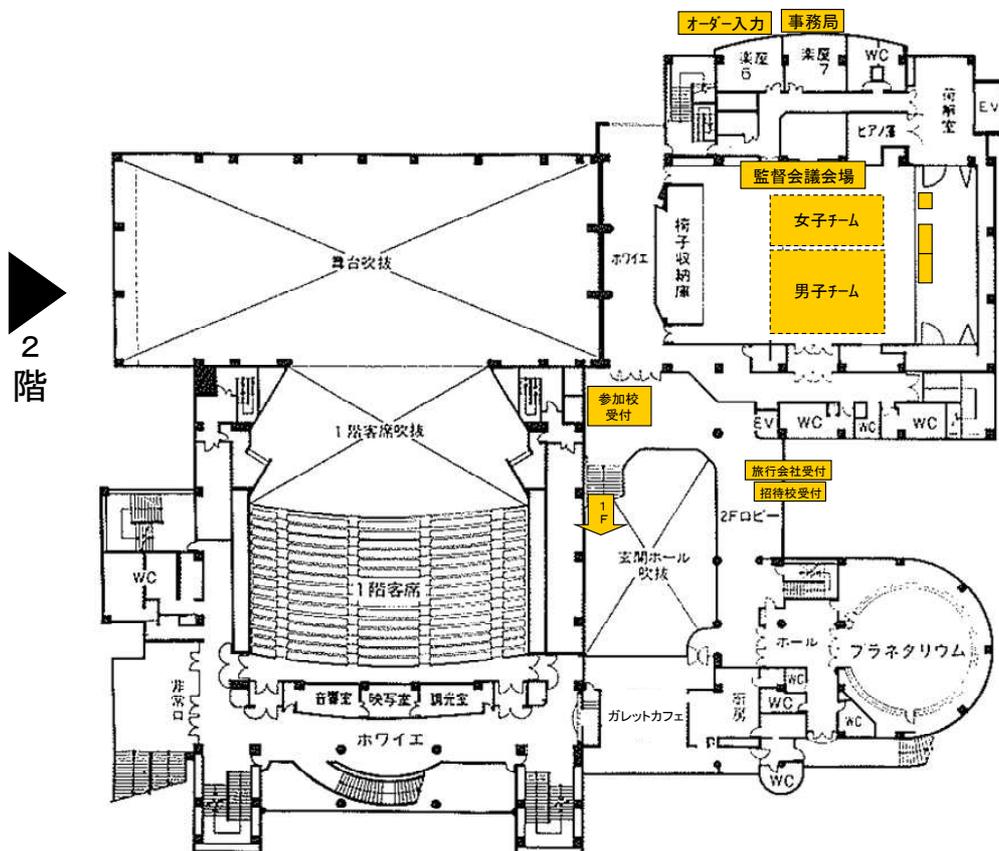
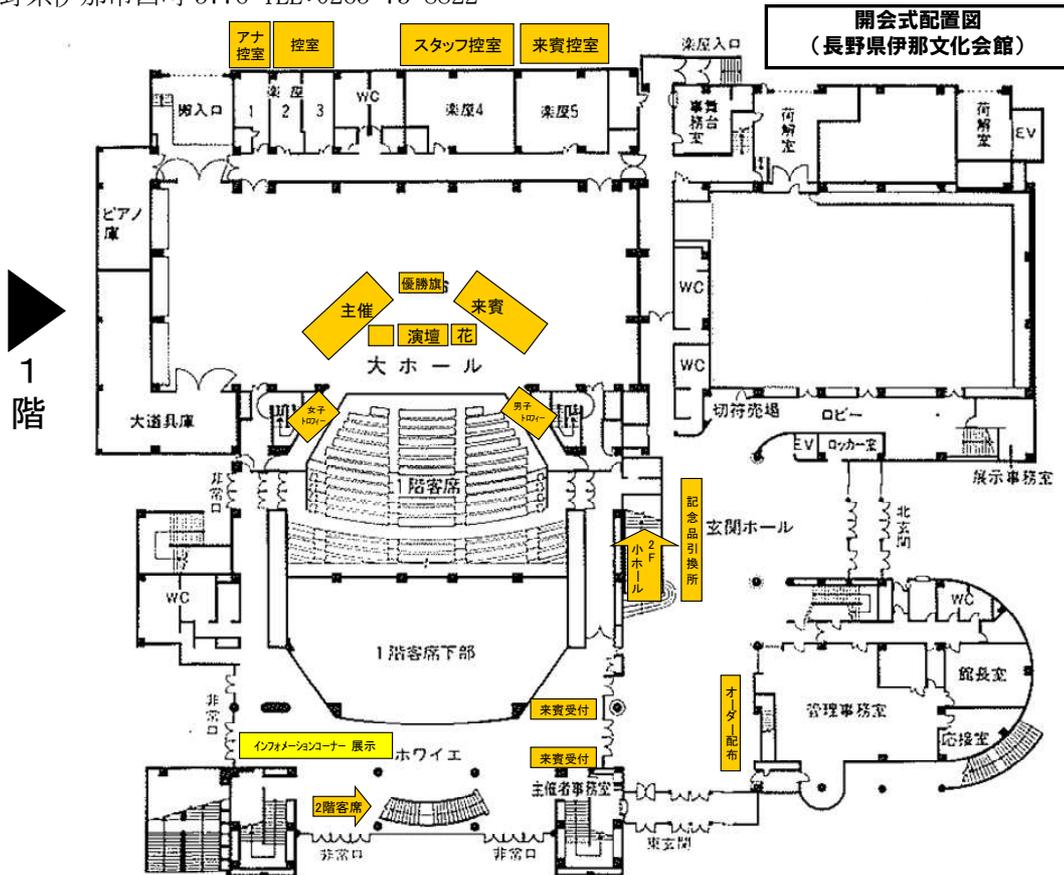


【陸上競技場配置図】



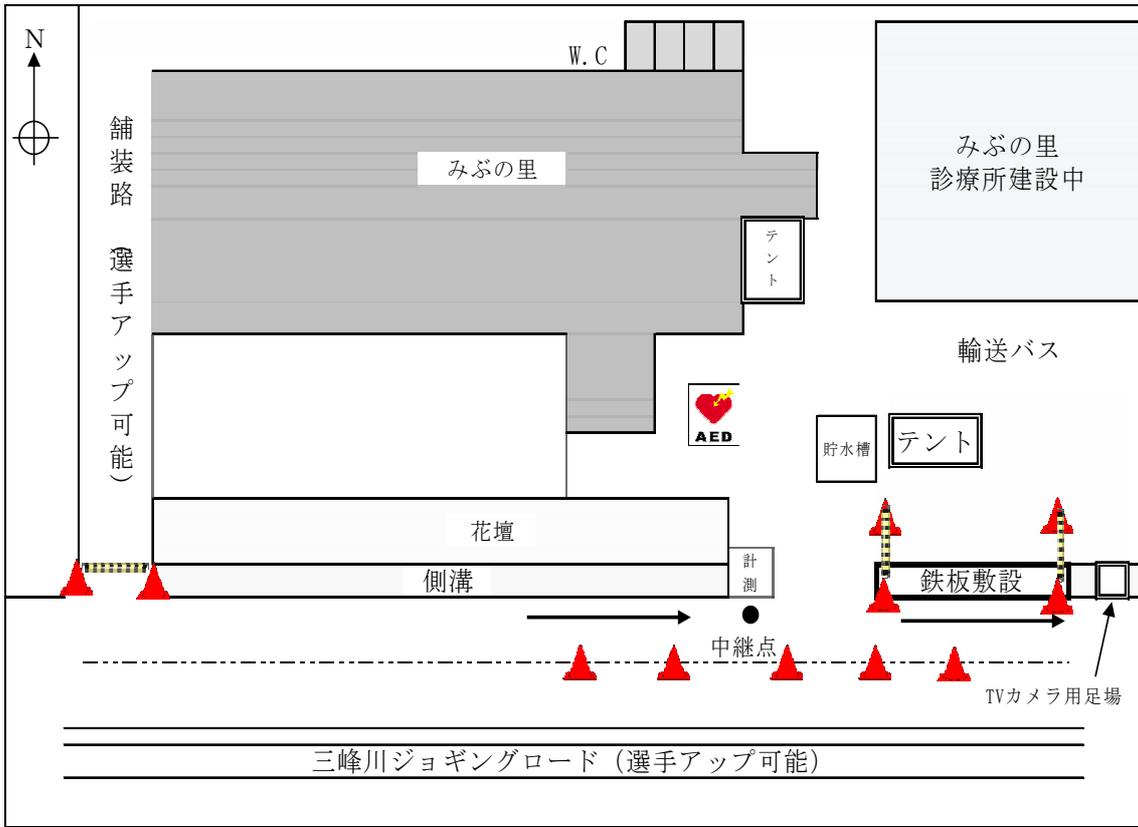
# 【受付・監督会議】長野県伊那文化会館

長野県伊那市西町 5776 TEL:0265-73-8822

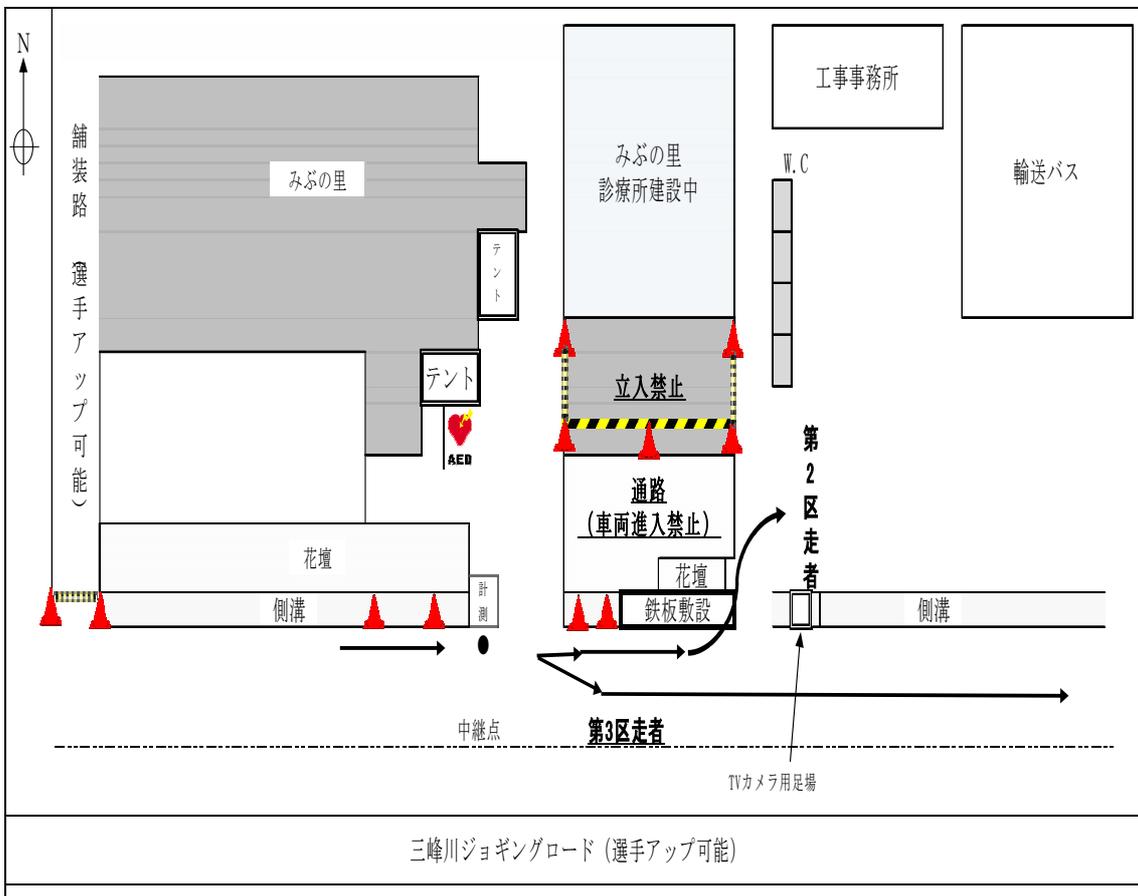


【男子第2中継所】 みぶの里 伊那市美篤 5324 - 1

【変更前】



【変更後】



## **春の高校伊那駅伝事務局**

**〒396-8617 長野県伊那市下新田 3050**

**伊那市役所スポーツ課内**

**TEL 0265-96-8137**

**FAX 0265-72-4142**

**3月 18日(土)、19日(日)連絡先**

**090-6790-4701**

**<http://www.ina-ekiden.jp/>**